

目錄	1
簡史與宗旨	2
組織架構	3
理監事成員	4
總幹事報告	5
服務報告-支持性就業	6
服務報告-社區居住與生活	8
服務報告-圓夢社區復健中心	10
服務報告-喜福社區復健中心	14
服務報告-圓心工作坊	18
服務報告-弱勢家庭關懷訪視	20
服務報告-身心障礙者樂活運動	22
服務報告-照顧者訓練研習	26
募款報告-真善美慈善饗宴	29
服務單位聯絡	30
感謝捐款	32

簡史

社團法人高雄市心理復健協會成立於 1994 年，由一群精神障礙者家屬發起組織的非營利團體，至今有 21 年，服務項目有日間照顧服務為圓夢社區復健中心、喜福社區復健中心、圓心工作坊，就業服務為精神障礙者謀取就業機會與協助職場穩定工作，夜間照顧服務為喜愛家園、臻愛家園、慈愛家園，提供住宿與生活照顧，外展照顧服務為弱勢家庭到宅關懷。辦理照顧者成長充權團體，由家屬擔任教育課程講師、嚴重精神病人公設保護人、嚴重精神病人強制住院與社區治療審查委員、社區復健機構評鑑陪評人員。此外；每年參加全省鳳凰盃運動會，健心盃才藝交流競賽，復康盃足球賽，祈為精神康復者及家庭提供多元服務。

宗旨

本著為服務精神障礙者及家屬間相互扶持、關懷外，共同為精神障礙者相關就醫、就業、就學、就養、社區復健、社區照顧服務及權益與福利倡導努力不懈。

願景

以人為本、尊重生命、專業照護、多元服務。



協會徽標

藍色為主軸、家~代表每個身心障礙者及家庭能更加彼此關懷，互相扶持關心，讓本會本著關心身障這條路走的更加平順，擁有屬於自己的一片蔚藍天空！

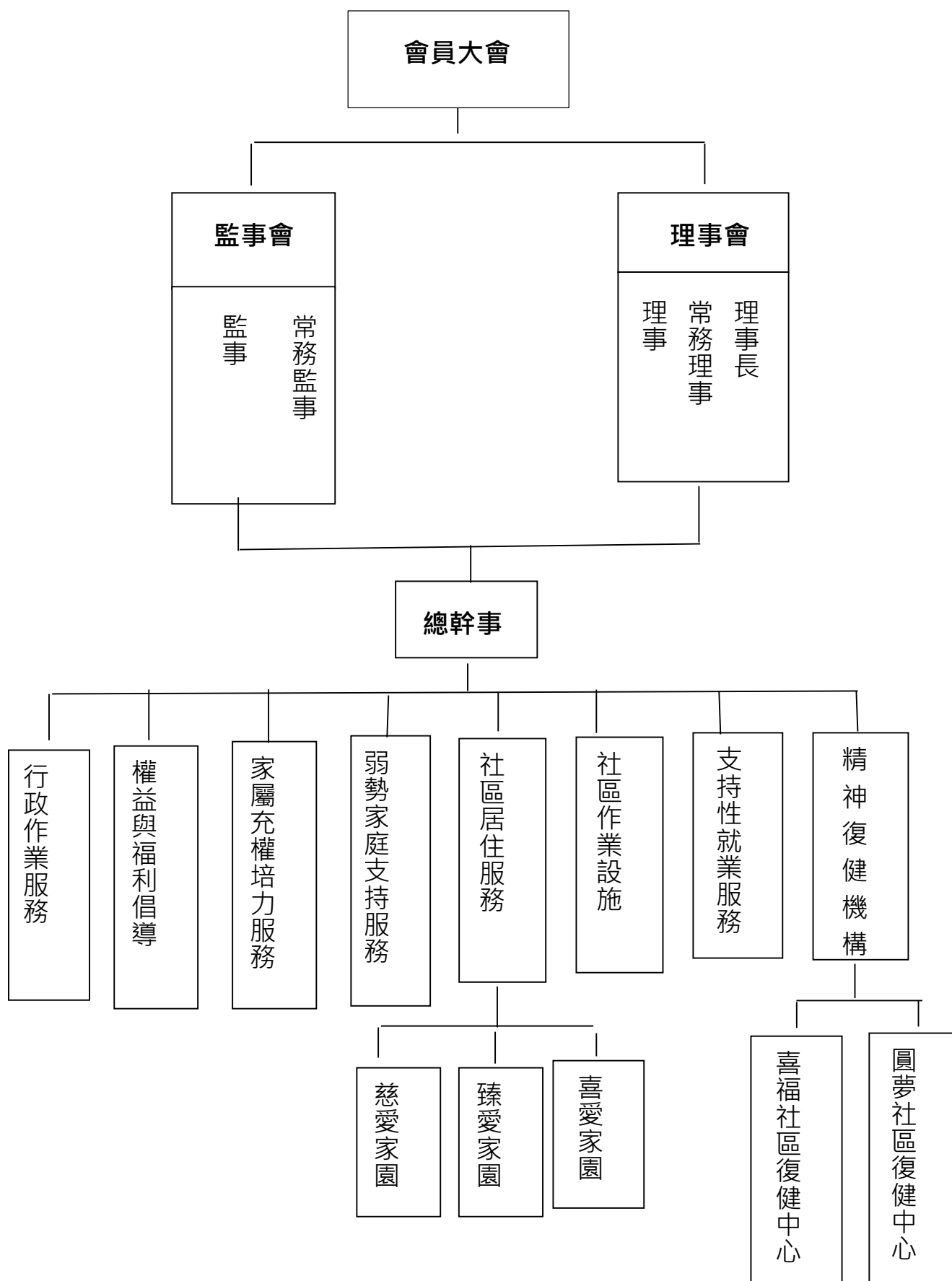
三隻手緊密連接~代表需要身心障礙本體、家庭及社會三者，心手相連，互相支持及關懷！

三隻手的顏色-綠色、藍色、澄色這三種不同顏色代表不管任何種族、社會組織，身心障礙者三者間的關懷是無國界的，在不同的社會環境中發揮人類人性的大愛精神！

小太陽的設計~身心障礙的主體本身，雖然身心有殘缺，但在社會的關懷下，希望他們能有快樂且正常的人生！

火紅的心~放置於屋外的心，身心障礙者在接受社會的幫助及關懷，能有一天回歸社會人群之中，且本著取之於社會，回饋於社會的心理，讓更需要關懷的身心障礙者，藉

著他們曾經成功復健之後，去關懷及幫助同樣需要幫助的身心障礙者！



理監事成員

理事長	蘇武銘	理事	侯冠郡
常務理事	簡茂宗	理事	陳亦祺
常務理事	蘇國禎	理事	趙素幸
理事	沙凱生	理事	梁政豪
理事	陳秀琴	常務監事	郭月娥
理事	楊三良	監事	吳清涼
理事	阮庭翰	監事	林學賢

工作人員

姓名	職稱	單位
陳仙季	總幹事兼督導	社區家園、圓心工作坊
陳素慧	社工	社區家園
陳美惠	教保員	社區家園
黃士柏	社工師、就服員	支持性就業服務
張裕城	主任兼職能治療師	圓夢社區復健中心
吳佳芬	社工	圓夢社區復健中心
黃雅萍	專管員兼護理師	圓夢社區復健中心
孫滢淑	專管員	圓夢社區復健中心
梁政豪	專管員	圓夢社區復健中心
許素雯	主任兼護理師	喜福社區復健中心
陳宜君	職能治療師	喜福社區復健中心
蘇峰	專管員兼護理師	喜福社區復健中心
陳聖孜	專管員	喜福社區復健中心
許廷順	專管員	喜福社區復健中心
鍾嫻容	社工	圓心工作坊
蘇育德	教保員	圓心工作坊
楊雲雅	教保員	圓心工作坊
許几月	職能治療師督導	圓夢、喜福社區復健中心
邱英哲	外聘督導	支持性就業服務
王柏軒	外聘督導	支持性就業服務



2015 年 5 月；協會在左營成立圓心社區作業設施，經費來自社會局補助，使協會增加服務左楠鄰近地區的心智障礙個案，在籌備期間，設置地點與房東磨合一段時間，才願意租賃作為服務場地，他擔心在住宅開辦身心障礙者的日間照顧服務是否會干擾鄰居，雖然租到房屋，但對心智障礙者污名的刻板印象，讓我們倍感壓力，不管是招收個案或是提供服務，必須考慮不影響鄰居安寧及觀感。然而服務過程碰到些困難；一則設置地點距離本會較遠，因此，在人力、物力支援較不便捷，再則聘用社工中途離職，必須招聘新社工，就職不久，又逢社會局的評鑑，因評鑑成績關係明年度的經費補助多寡，另則招生個案不盡理想，千頭萬緒的問題，靠工作同仁堅守崗位，同心協力度過各關卡，幸好評鑑獲得甲等，明年經費補助總算過關了。

2015 年 8 月 16 日真善美慈善饗宴召集人葉秀燕女士大力協助本會募集七人座服務車、冷氣、烤箱、電腦、木質地板等設施造福精神康復者、使本會再提供偏遠地區精障弱勢家庭到宅訪視之交通更便利，而這場慈善饗宴結集約 2000 名善心人士的愛心、關心及疼惜身心障礙者，由衷感恩，有大家的支持，才讓我們有持續服務的動力。誠如證嚴上人所言：『有心就有福』、『有願就有力』，只要有心，多艱難的事都能夠克服、突破與完成，只要發下誓願，有毅力、決心、恆心，就可以達成目標，願力是希望與成功能量的來源。

感謝工作同仁的努力，提供專業服務，使得服務品質受到肯定，包括支持性就業服務獲得甲等成績，圓夢社區復健中心經高雄市衛生局督導考核合格，喜福社區復健中心經衛生福利部評鑑合格。感謝理監事一直默默支持整個工作團隊運作，秉持著協會的宗旨，落實協會的願景，以人為本、尊重生命、專業照護、多元服務。

2016 年新的一年，除了維持就醫、就業、社區復健、社區工作坊、社區家園、社區關懷訪視服務工作之外，期待協會發展精障者產品研發及行銷，唯有如此，才能創造經費來源，使協會永續經營，最重要幫助身心障礙者學習一技之長，維持自身的生活所需，自立更生，減輕家庭照顧的負擔。相信有大家的協助，結集大家的願力，我們精神康復者明天會更好。

支持性就業服務

針對高雄市 18 歲，有工作意願的身心障礙者，其能力無法進入一般職場工作，就業服務員協助媒合工作機會，工作分析及職場支持等服務。

每一個專業都是紮根來的

一、首先必須了解求職者的障礙特性，甚至是用藥的知識，另外，對於求職者的家庭文化，個人特質有必須要有一定程度的認識，因為影響求職者最大的因素，往往是家人以及個人成長經驗。

二、職場的開發需要花更多的時間去認識職場或是與僱主建立關係，而這往往是在介紹求職者進入公司前就必須完成的過程。

三、如何協助求職者及僱主可以融洽的相處，但康復者的障礙特徵卻往往給人更大的負面印象，因此在媒合過程中，我需要不斷的向僱主解釋康復者的障礙特性及（安全性），當然也必須不斷的去處理康復者在職場的負向症狀（比如說情緒控管或是服從度），甚至需要給予足夠的情緒支持，需要懂得如何連結求職者的社區資源，才能達到支持的功效，才能夠做到（媒合）的真正目的。更遑論不同的障礙別有不同的障礙特性與求職需求，因此在這幾年的就服經驗中，我最終的感受，不是自己懂得多少，而是發現自己有太多不足的地方，而這也是我必須持續紮根努力的方向。



擁有、感謝及珍惜

一感謝機構對我的任何支持，以及對我工作方式，專業知能的全權尊重，讓我可以依自己的習慣去規劃自己的服務。更可以在我需要協助時，適時給予建議及支援。不論在生活面或是工作面，機構總是能給我很大的空間去做安排，能得到如此的互動，我相當的珍惜。

二感謝職場的僱主及自然支持者，一方面除了因為你們晉用了身心障礙求職者外，更重要的，你們也花很多時間與我進行交流，聊了許多你們自己的專業及規矩，也會適時的提醒我在之後的媒合應注意的細節是什麼，對於以上的建言，我也是相當的珍惜。

三感謝我們的求職者及家屬，願意相信我的能力，也願意稱呼我為（黃老師），在許多的晤談及媒合過程中，我總是在錯誤中不斷學習，而你們也是不斷的在陪伴我成長。在很多求職過程中，你們雖然都有自己的想法及意見，但是你們卻願意相信黃老師為你們安排的一切，或許跟你們的初衷不同，但你們卻都願意配合我的決定，對於你們對我的信任，我一定會相當珍惜。

♥ 服務統計

年度	服務人數	推介成功人數	就業成功人數	評鑑成績
2015	25	15	7	甲（88）

就業職類統計

職類	人數
清潔員	8
計時員	2
送貨員	2
廚工	1
行政事務員	1
電腦繪圖工程師	1
合計	15



擔任清潔工

小迎：從國中畢業，因罹患精神疾病一直待在家中三年，經過協會輔導參與復健中心職能治療，之後轉介擔任清潔工，工作半年時間中，逐步建立信心，於今年考上高職夜校就讀，幸運，2016年初協助轉職至政府部門擔任文書工作。

職務再設計

就業服務員協助身心障礙者在職場工作中，設計輔具，以利順利擔任工作的角色。

輔具：腳踏凳折疊椅

結果：案主在靜止站立時會有重心不穩的問題，而在工作過程中，原本必須踩在塑膠椅上才能擦拭到玻璃的頂端，而有了摺疊椅協助之後，攀爬及站立過程會更穩定及安全。



行政事務員



社區居住與生活服務

教導康復者學習如何安排自己的生活、充實自我照顧的能力，並促進社交技能，建立良好家庭互動關係，使之能適切運用社區資源，同時增進社區生活適應的能力，進而維持精障者穩定生活與居住的平等權益，最終落實社區化生活照顧。

♥ 主要服務

維持心理健康

一、個別會談：運用會談技巧定期與不定期和住民會談，解決、維持、改善住民問題，穩定其情緒。

會談的問題大多為下列：

(一)同儕之間日常生活相處，因習慣差異產生摩擦為最多。

(二)大多數住民因罹患思覺失調症居多，常伴隨聽幻覺，其症狀干擾，導致擔心、害怕、焦慮的情緒，需藉由心理諮商釐清問題癥結，改善。

(三)家園住民年齡稍年長，其健康問題除精神疾病之外包含有糖尿、高血壓、三酸甘油酯等內科疾病及牙科、骨科等的問題。

(四)工時減少、收入短少，生活費不足，造成經濟壓力。

(五)與家人情感的糾結與互動關係的疏離，困擾其情緒。

(六)少數住民人際較被動與其他人的互動較少。

(七)凡事過度的擔憂與誇大而情緒不佳，其情緒影響室友。

二、心理諮商團體：定期召開住民會議，可以抒發情緒，促進人際互動關係。提供心理團體課程，維持正常生活作息。

今年辦理假日班課程有二場次；第一場次是黃碧枝心理諮商師上 6 堂課的正念運用與日常生活。第二場次是黃玫瑰教授帶領社工系學生 8 堂課上慈心正念團體。

維護身體健康

一、安排規律運動：依個別需求如散步、體適能瑜珈，有氧運動、打球。

二、維持身體健康：每月住民定期量血壓，磅體重，量體溫，安排傳染病預防檢查，針對傳染疾病的教育宣導與防治措施。

三、休閒娛樂：安排戶外參訪，社區參與，抒發情緒，促進人際互動關係。

四、就醫用藥：按時門診，規律服藥對住民非常重要，即便規律門診，按時服藥，亦不保證疾病控制穩定，所以確保病情穩定，須時時觀察情緒變化，早發現，早預防。



社會支持

社會支持為提供住民個人衛生、家事處理與金錢管理、居住安全、意外事件處理等服務，因此運用（1）晤談：為藉由會談的方式，了解個案執行日常生活活動的能力。

（2）觀察：為住民實際工作情境中的行為表現，了解個案的執行方式與能力，找出造成問題的原因及介入方式。日常生活的支持包括個人衛生如洗臉、弄頭髮、刷牙、沐浴、洗衣物。此外社區參與（自行騎摩托車，使用公車、計程車或其他大眾交通工具），經濟管理（使用銀行或各種經濟處理方法來達成有效金錢使用），健康管理及維持（營養、運動、藥物），家務處理，烹飪

及清潔，安全程序及緊急應變處理。

休閒與社區參與

社區居住服務的精神障礙者大都是感覺失調症患者，生病歷程漫長其社會功能某程度障礙如認知發展、社交技巧、社區參與能力等。經常透過團體動力及陪同住民參與活動，著重協助住民不斷跟環境互動中作學習、改變、成長，能發揮功能，減少對社會依賴，使之適應社區生活與就業，並符合個人之角色，讓精神障礙者在社區生活中負起獨力生活責任。

❤ 服務統計

單位	服務人數	服務人次
喜愛家園(男性)	6 人	1377 人次
臻愛家園(女性)	6 人	1915 人次
慈愛家園(男性)	3 人	910 人次
合計	15 人	4202 人次



圓夢社區復健中心

自 2006 年成立至今有 10 年，為落實社區化照顧的理念，提供就近性、方便性，讓康復者參與復健治療，藉由活動課程的學習與訓練，養成規律性生活習慣，增進工作技能，改善社交技巧，逐步邁向復元之路。

♥主要服務

社區復健強調是強化、改善、維持精神疾病者之功能，結合社會資源網絡提供精障康復者多元化、整體性、可近性、長期性的照顧服務，其最終目的是減少旋轉門症候群，降低醫療成本，進而獨立生活、回歸社會。提供下列服務：

職能評估：日常生活功能評量、社會功能評量、體適能評量、認知功能評量、手指靈活度測試工具、綜合評量表。

工作復健訓練：產業訓練、薑黃加工訓練、清潔維護訓練、廚務訓練。

體適能活動：運用有氧瑜珈、游泳、健走、肌肉伸展運動，鍛鍊心肺適能、肌力與肌耐力、柔軟度

衛教與心理輔導團體：藥物及護理衛教、心理健康促進團體。

休閒娛樂活動：讀書團體、健康舞蹈、歌唱、社區參與。

♥服務統計

	總服務人次	總服務日數	總服務人次
104 年	34 人次	301 日	8291 人次



診斷與年齡統計

項目		21-30 歲	31-40 歲	41-50 歲	51-60 歲	61 歲以上	合計
診斷	精神分裂症	0	7	14	3	1	25
	情感性精神病	0	0	1	0	0	1
	器質性精神病	0	3	1	0	0	4
	妄想狀態	0	0	0	0	0	0
	其他	1	0	0	0	0	1
合計		1	10	16	3	1	31



工作訓練服務統計

工作訓練項目	人次
產業訓練	2291 人次
薑黃加工訓練	126 人次
清潔維護訓練	2275 人次
廚務訓練	153 人次
合計	4845 人次

轉銜服務統計

轉銜服務項目	人數
職業訓練	5 人
一般性就業	5 人
支持性就業	4 人
合計	14 人

休閒娛樂服務統計

休閒娛樂服務項目	人次
健康舞蹈	240 人次
歌唱	180 人次
讀書團體	320 人次
合計	740 人次



體適能服務統計

體適能服務項目	人次
體操活動	649 人次
體適能訓練營	483 人次
合計	1132 人次

衛教與心理輔導統計

衛教與心理服務項目	人次
護理衛教團體	56 人次
藥物團體	181 人次
心理健康促進活動	355 人次
合計	592 人次



家庭照顧者舒壓成長團體

服務方式：團體採半結構半封閉性團體授課方式實施，團體主題主要提供參與者身體放鬆、自我觀照、減壓之技巧，課程活動安排以講課與體驗式互相交錯，且將團體型態多加點情緒支持為主，總計提供 12 堂支持活動課程。

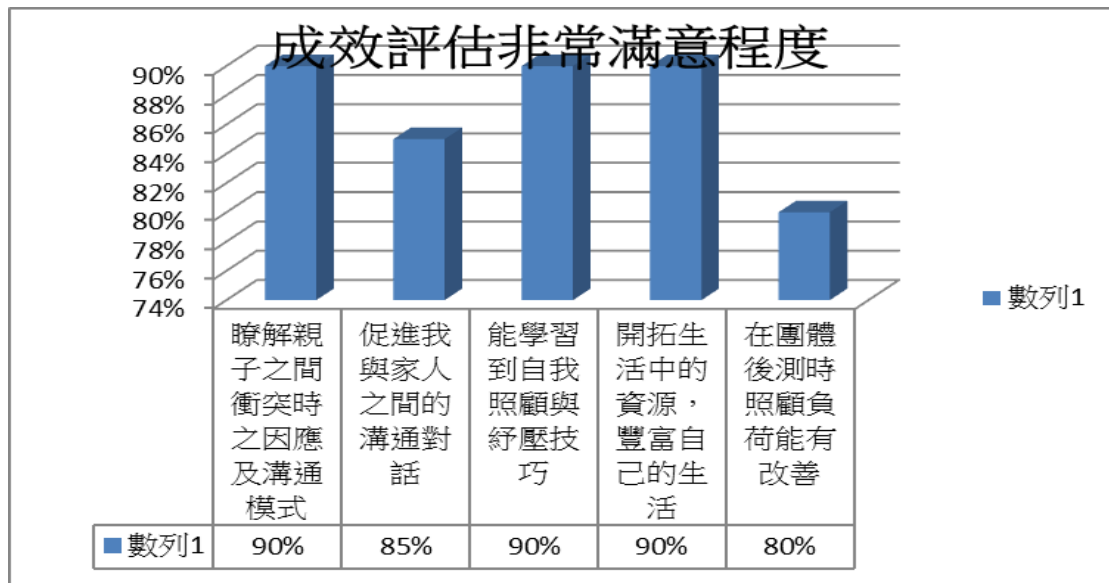
目的：1.協助家庭照顧者減輕照顧壓力之精

神，提供家庭照顧者支持服務。

2.減少照顧上的焦慮，改善照顧者與被照顧者之間的緊張關係。

3.加強精障者家庭自我照顧技巧、情緒支持，藉以提昇精神障礙者家庭之生活品質。

4.建構精神障礙者家庭支持網絡，提供溝通管道平台。



♥ 結論

社區復健機構設置服務目標有四大項為 1.工作、2.心理、3.社交及 4.日常生活等技能訓練，而最終目的是適應社會生活，然而評鑑指標對應機構設置服務四大面向，使復健機構執行涵蓋非常廣，尤其是工作技能訓練、職前準備、就業輔導等服務要求更高，造成精神醫療機構附設之復健中心大多設置在醫療機構內，因易於運用其母機構資源，提供多元的工作訓練模式。當經營復健機構者必須依照評鑑基準提供如此之多的職能治療服務，且準備繁瑣的書面資料以因應評鑑之需，因此，在經營面、執行面皆是相當困難的繁雜工作項目。

但是本著社區復健中心的設置目的與執行復健訓練的精神，仍期望學員能達到一定程度的復健功效，如下列：

1. 加強學員之殘餘功能，學習日常生活技巧，以期達到個案獨立自我照顧能力，自行處理日常生活問題，減少對家人與其他人的

依賴。

2. 有效提供精神病患職能治療與產業治療服務，使其增加人際互動，社交技巧，學習工作技能，改善工作能力。進而回歸工作職場，獨立自主生活。
3. 維持原有功能與工作技巧，除了保持原有工作能力外，同時開發其他專長，轉介職業訓練，運用職業重建理念，以及就業輔導、工作分析、職務再設計，增加就業機會，進而輔導康復者就業。
4. 結合社區資源網絡，落實個案管理，提供精障者整體性、長期性的整合式照顧，使其融入社區生活，逐步達到去污名化。
5. 推廣慢性精神病患社區化照顧，社區化治療模式，增加人性化照顧方式。使康復者能融入群，避免與社會脫節，降低旋轉門效應，去機構化，減少醫療資源浪費，提升康復者自信心、建立成就感。



喜福社區復健中心

自 2012 年 5 月成立，至今 4 年，服務社區精神康復者相關生活重建、工作技能訓練、社交與心理重建之職能治療活動，以個人為中心，達到社區融合的復元模式。

♥主要服務

職能評估：日常生活功能、社會功能、體適能、職業功能等評估。

獨立生活功能訓練：烹飪、烘焙、交通。

社會功能訓練：活力泉源充電團體、自治會議。

休閒功能訓練：電影欣賞、卡拉 OK、桌遊、讀書會、園藝、手工藝。

社區生活適應：社區行腳、社區適應會議、社區服務。

衛教與醫療：規則就醫及藥物自我管理、健康促進及護理指導。

體適能訓練：音活體適能、腳踏車、壘球。

心理輔導：個別會談與諮商。

職業功能訓練：自立生活團體、產業訓練、清潔訓練、烹飪訓練、手工皂訓練、電腦團體。

職業轉銜與輔導：職業訓練、就業服務。

♥服務統計

104 年服務	人次
總服務人次	43 人次
總服務日數	301 日
總服務人次	7167 人次



獨立生活功能訓練統計

104 年生活功能項目	人次
烘焙團體	557 人次
烹飪團體	520 人次
交通訓練團體	204 人次
合計	1281 人次

社會功能訓練統計

104 年社會功能項目	人次
活力泉源充電團體	115 人次
自治會議	393 人次
合計	508 人次

休閒功能訓練統計

104 年休閒功能項目	人次
電影欣賞	111 人次
歌唱	143 人次
桌遊	56 人次
讀書會	37 人次
園藝	103 人次
藝術	85 人次
手工藝	143 人次
合計	678 人次

衛教與醫療統計

104 年衛教與醫療項目	人次
規則就醫及藥物自我管理	216 人次
健康促進及護理指導	174 人次
合計	390 人次

體適能訓練統計

104 年體適能項目	人次
音活體適能	652 人次
腳踏車	33 人次
壘球	349 人次
合計	1034 人次

職業功能訓練統計

104 年職業功能項目	服務人次
自立生活	152 人次
產業訓練	2457 人次
清潔工作隊	637 人次
清潔訓練	1861 人次
烹飪訓練	147 人次
手工皂訓練	40 人次
電腦訓練	144 人次
合計	5438 人次

職業轉銜與輔導統計

104 年職業輔導	服務人數
職業訓練	1 人
支持性就業	4 人
競爭性就業	1 人
合計	6 人

社區生活適應統計

104 年社區適應項目	人次
社區行腳	204 人次
社區適應會議	362 人次
社區服務	173 人次
合計	739 人次



服務報告

社區資源連結

人力資源 (單位)	主題
育英醫專護理科	手指創意畫
高醫醫社系 志工隊	兩日營隊:書寫自己生命 故事、元宵節彩繪燈籠
輔英科技大學 長照系	未來就業一起 GO!!!示 範職場面試
輔英科技大學 護理系	好文章分享/卡拉 ok/公 園運動
音律活化健康協會	音樂體適能健康操
高醫醫社系 志工隊	三日營隊:自我探索、高 醫校園社區連結活動、 溫馨慶生會
音律活化健康協會	音樂減重健康操



社區宣導

單位	主題
長庚醫院慢性病房	主題:「介紹喜福復健中心暨復健成果發表」。 病患與護理人員、實習生共 60 人參與。
高雄市慈善聯合總會	主題: 精障者服務知能- 關係建立、訪視技巧、 資源連結。社工人員、志工共 50 人參與。
正修大學	主題:「復原新幸福~我願意認識你!」。 師生共 25 人參與。
高雄市基督教家庭服 務協會協談中心	主題:「遇見更好的精神康復者」。 協談員, 共 8 人參與。



♥強化康復者家庭支持服務

福利申請：協助家屬各項福利申請，增進社會資源使用能力如身心障礙鑑定、博愛卡、身心障礙津貼、急難救助、住院醫療費用補助。

協助回診就醫：針對病情不穩定的學員，提供醫療諮詢，疾病溝通與陪同就醫，增進與家屬互動，建立醫師溝通管道及醫院合作關係。

係。

家屬教育課程：辦理精神康復者回歸社區資源運用課程，提升家屬疾病照顧知識及技巧。

家屬聯誼：每半年辦理學員成果展邀請家屬參與，增進與家屬互動，建立溝通管道及維繫家屬、工作人員與學員之間情誼。



圓心工作坊

自 2015 年 5 月成立，服務 15 歲以上的心智障礙者，提供日間照顧模式，需每日作業活動 4 小時為主，文康休閒活動為輔，培養自立生活、社區參與、工作技能及社會功能的能力。

♥ 主要服務

園藝活動：運用簡易的植栽學習，讓學員可以學習到環保綠化的概念，並將植栽的成品轉化成商品進行販售，在過程中學習產銷概念，增強作業技能。

工作隊服務：以烘焙、手工香皂、環境清潔及代工等作業活動，以標準化作業流程由教保員輔導服務使用者完成各項活動，增強作業

能力。

休閒活動：安排各式的休閒活動包括靜態及動態的活動內容，如手工藝創作、音樂舞蹈、閱讀、戶外教學活動、影片欣賞、歌唱活動等，並且讓服務使用者有機會發掘自己的潛能。

♥ 服務統計

心智障礙類別統計

服務類別	人數
精神障礙者	7 人
智能障礙者	5 人
多重障礙者	2 人
合計	14 人

服務人次統計

服務人數	14 人
服務日數	130 日
總服務人次	615 人次

障礙等級與年齡統計表

年齡 \ 性別				
	輕度	中度	重度	合計
15-20	1	3	0	4
21-30	0	3	1	4
31-40	1	1	0	2
41-50	1	2	0	3
51-60	0	1	0	1
合計	3	10	1	14

行政區域統計

行政區	人數
左營	5
三民	1
仁武	3
楠梓	4
橋頭	1
合計	14



♥ 結論

一、增加個案來源的措施：本案自 104 年 6 月起招收服務使用者，透過拜訪衛生所、里長、參與學校轉銜會議、主動寄發簡介及資訊，藉以提高本工坊招生率，但收案人數 14 人比預計 20 人，其達成率 70%，明年度必須努力廣招個案，讓社區作業設施能發揮最大的效益。

二、修正服務方向：雖然小作所於精障領域中為新穎之服務，而多數精障者及其家屬皆期待可透過服務達成賺錢養活自身之目標，使得精障者與小作所本身所提供之服務目標有落差，導致精障者接受服務之意願降低，因此；提供作業活動，符合精障者期待之外，兼顧智能障

礙者特殊性需求。

三、建立服務使用者轉銜機制：開放與市政府申請社區日間作業設施方案之機構，使用「服務使用者轉銜機制平台」，身心障礙者透過需求評估，轉銜至其合適之機構接受服務，社區日間作業設施多數設置於高雄市中心，左營之鄰近區域甚少有社區日間作業設施，然而三民區、左營區、楠梓區、鼓山區等，又為高雄市身心障礙者人口數佔前 10 多之區域，故建議主管機關，也能夠建立「服務使用者轉銜機制平台」，藉此服務更多身心障礙者。



弱勢家庭關懷訪視

104 年度協助精神障礙者家庭得到適切的服務，透過組織力量，藉由社會工作專業人員以家庭為中心，提供專業的方法協助這些面臨挑戰的家庭，評估其需求，進一步協助連結資源，同時也鼓勵家屬透過互助的方式，分享經驗，彼此支持，共同面對問題，尋求解決。

♥主要服務

一、友善服務及家庭關懷訪視：視案家需求與意願而定，包含如：福利資訊提供與說明，資源轉介(醫療復健服務、居住服務或居家服務、臨托服務、經濟安全規劃、健康維護服務、老人福利或長照相關服務、社會救助或物資連結、志願服務等)

二、精神障礙者及照顧者情緒支持：提供精神障礙者及照顧者情緒支持，壓力調適，諮商服務，福利資訊的輸送。

三、婚姻及生育輔導：提供兩性、生育、保健親子關係等諮詢服務，必要時轉介相關單

位或機構作後續服務。

四、自立生活支持：提供精障者自力生活服務；諸如社區參與、同儕支持、陪同就醫、就業支持等。

五、建構精障者家庭支持社區網絡：為增加精障者家庭可近性的社區資源運用，連結案家鄰里長、村里長、村里幹事、當地公衛護士、志願服務單位、宗教性慈善團體(如：慈善會、廟宇)等，長期支持該區域之精神障礙弱勢家庭。

♥服務統計

性別與年齡統計表

性別 年齡	女性	男性	合計
15-19	0	4	4
20-30	7	5	12
31-40	13	10	23
41-50	21	7	28
51-60	10	0	10
61-70	5	0	5
合計	56	26	82

服務之家庭區域分布人數統計 共 82 戶

區域	個案數	區域	個案數
新興區	2	鳳山區	1
前金區	1	仁武區	5
苓雅區	2	大寮區	2
鼓山區	4	大社區	1
三民區	12	橋頭區	7
前鎮區	5	燕巢區	6
左營區	4	梓官區	6
小港區	8	岡山區	1
楠梓區	7	路竹區	1
湖內區	2	田寮區	1
茄萣區	2	彌陀區	2

各項服務需求人次統計

1-12 月各項服務需求人次統計					
		服務需求內容	本會介入 服務人次	其他單位資源 服務人次	服務總人次
1	服務需求	家庭關懷訪視	208	0	208
2		情緒支持	443	0	443
3		自立生活	29	0	29
4		照顧者支持	48	0	48
5		婚姻生育輔導	12	0	12
6	延伸服務需求	法律協助	7	0	7
7		房屋修繕		2	2
8		物資補助	10	62	72
9		社區居住		2	2
10		社區作業設施-社區網絡		36	36
11		社區復健中心-社區網絡		151	151
12		轉介經濟救濟		5	5
13		消費糾紛處理	1		1
14		職業訓練	2		2
		總人次	760	258	1018



身心障礙運動樂活-身心障礙者健康適能訓練營

104 年 4 月 21 日至 10 月 6 日規劃了 25 堂體適能活動課程從課程中，讓每一位參與者都能瞭解自己目前的體能狀況及需要加強的地方，進而能自行在課程外執行 333 運動，對於較年長者盡可能提升身體活動量，主要目的是讓參與者感受到運動後帶給身體與心理上的效益。

♥主要服務

課程架構有：身體組成（體適能基本要素、體適能檢測）、柔軟性適能（瑜珈、皮拉提斯）、心肺耐力適能（塑身有氧、足球、游泳）、肌力適能（重量訓練）。

游泳課首度實施小團體個別教學，每堂課共聘請 5 位游泳教練指導學員，第一個小時由二位教練指導參與者課程教學目標，實施大團體教學，而後半的一個小時則由另外三位

教練作個別指導，大概一個教練指導 8 位參與者，這樣的教學方式更容易讓大家跟上學習的進度，最後一堂課並實施測驗，有 80% 的參與者都有達成第一級（海馬）游泳能力，值得嘉許。

實施前後測分為 BMI 值、坐姿體前彎、一分鐘屈膝仰臥起坐、腰臀圍比、三分鐘登階測驗心肺。**成效統計分析方式以 t 檢定。**

♥服務統計

身心障礙者健康適能訓練營活動內容分為體適能測驗前測、課程活動執行、體適能測驗後測及滿意度問卷調查四部分。

年齡

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效的 20-29	1	4.8	4.8	4.8
30-39	5	23.8	23.8	28.6
40-49	10	47.6	47.6	76.2
50-59	4	19.0	19.0	95.2
60-69	1	4.8	4.8	100.0
總和	21	100.0	100.0	

服務人次統計

年齡層	23-64	64 以上	合計
男	400	22	422
女	301	0	301
合計	701	22	723

BMI 值效果比之相依樣本 t 檢定-成對樣本統計量

	平均數	個數	標準差	平均數的標準誤
成對 1 後測 BMI 值	26.6043	21	4.2476	.9269
前測 BMI 值	27.9595	21	4.87312	1.06340



成對樣本相關

	個數	相關	顯著性
成對 1 後測BMI值 和 前測BMI值	21	.967	.000***

* $\alpha < .05$ ** $\alpha < .01$ *** $\alpha < .001$

成對樣本檢定

	成對變數差異				
	平均數	標準差	平均數的 標準誤	差異的 95% 信賴 區間	
				下界	上界
成對 1 後測BMI值 - 前測BMI值	-1.35524	1.31882	.28779	-.95556	.75492

成對樣本檢定

	t	自由度	顯著性 (雙尾)
成對 1 後測BMI值 - 前測BMI值	-4.709	20	.000***

* $\alpha < .05$ ** $\alpha < .01$ *** $\alpha < .001$

BMI 前測及後測結果顯示為兩者高度相關，並且達到非常顯著，故測驗有效。

BMI 值在受過體適能訓練後效果達非常顯著。

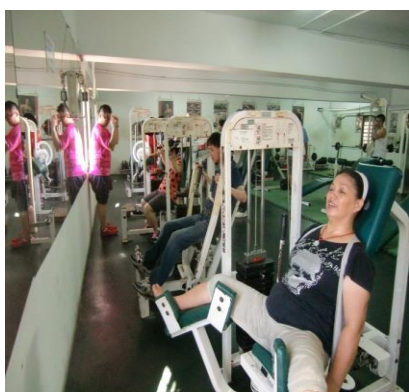
♥ 結論

一、今年四項體適能測驗(身體組成/體重控制、肌力與肌耐力、柔軟度、心肺耐力)除腰臀圍外，其 BMI 值、一分鐘仰臥起坐、坐姿體前彎、三分鐘登階心肺測驗結果顯示其體適能訓練結果皆達到顯著之效果，實為一大進步。

二、本次身心障礙者健康適能訓練營的參與者，除了專注在每一位參與者運動量的提升

外，我們更加入飲食控制的宣傳，在 25 週裡控管每一位參與者每天的運動量與飲食下，每一位的參與者在體重方面都有顯著的改善。

三、本活動外聘 5 名講師及 5 名助理協助施予教學，志工 7 人協助處理其他事務，並另外設有 1 名講師擔任本計畫執行督導給予指導修正。



身心障礙運動樂活-你要健康嗎?我們來打壘球

104年3月6日至7月31日，因為精神康復者長期服用藥物的副作用，身體易發胖，透過運動促進身體機能，增加生活品質，預防慢性疾病，減緩老化，減少醫療成本，降低家庭及社會負擔。以達到「樂在運動，活得健康」的理念。

♥主要服務

依運動介入對慢性精神病患憂鬱及焦慮等情緒有正向改善，藉由多元化運動，提升精障者運動知識及技能。針對學員需要，特別在104年3月至7月，規劃23堂活動課程聘請蔡佑霖教練指導學員壘球運動技能及體適

能的訓練。經過5個月的練習使長期受思覺失調症困擾，少與人互動的精神康復者，透過壘球活動，激發學員與人互動機會及信任，增強團隊互助精神，找回自信心。

♥服務統計

年齡層	13-22歲	23-64歲	合計
男	18人次	211人次	229人次
女	28人次	336人次	364人次
志工	3人	受益人次	593人次
觀賞人數	70人		



體適能測驗結果學員改變統計

項目	體重減輕	BMI有減少	坐姿體前彎有進步者	一分鐘屈膝仰臥起坐有進步者	三分鐘登階指數有進步者
人數	5人	5人	9人	5人	7人



足球活動

強化精神康復者生理、心理及社會功能的健康，促進人際互動、團結合作及社會適應能力，藉此達到預防成人罹患慢性病機率。本會希望透過足球教育訓練、參與中華民國康復之友聯盟辦理心滿意足復康盃足球交流競賽活動，以增進精障學員的活力，願所有的精障朋友都能夠從運動中找尋到自己。



照顧者支持與訓練及研習

提供照顧者在身心靈上的自我照顧技巧與情緒支持，期望透過 9 堂成長團體後，能減低照顧者之照顧負荷與學習到自我觀照技巧，並能促進參與本次團體之照顧者能形成一個互助互惠連結網絡供日後能繼續彼此支持與交換訊息。

♥主要服務

課程日期	課程次數	參加人數	參加人次
10 月 3 日 基礎課程	認識精神疾病	46 人	138 人次
	社區照顧服務模式	46 人	
	資源介紹與運用	46 人	
10 月 17 日 團體課程	看見力量～群我連起來	19 人	38 人次
	日常思維行正念	19 人	
10 月 24 日 團體課程	氣球變成彈力球	20 人	40 人次
	疾病的希望	20 人	
10 月 31 日 團體課程	超能賞識	18 人	36 人次
	回饋與支持網絡	18 人	
合計			252 人次



照顧者與身心障礙者訓練及研習

104 年 10 月 3 日至 11 月 14 日，辦理教育講座課程，是透過教育精神康復者及家屬認識疾病、藥物管理、就業、就學、就養、法規之相關資源與管道，有六堂課，為增強精障者自我照顧的能力及家屬照護技能。

♥主要服務

就醫篇：認識疾病、面對疾病、急診教戰守則、用藥知識、精神醫療權、健康管理。

就養篇：社區復健、社會福利、自立生活支持服務、住宿式照顧、社區居住、家屬服務等。

就業篇：就業前準備、求職技巧、就業法規、就業權益保障。

就學篇：求學教育選項、特教法、學校資源、就學階段轉銜輔導工作、教育權益保障。

法規篇一：身心障礙權益保障法、精神衛生法、國際公約等。

法規篇二：行事法律、權益保障、監護或輔助宣告、財產權保障、法律協助等。

♥服務統計

課程	服務人次
就醫篇	52
就養篇	37
就業篇	33
就學篇	29
法規篇一	31
法規篇二	37
合計	219

學員參與課程的知能顯著改變統計

課程	前測	後測	改變
就醫篇	76.4%	88.8%	12.4%
就養篇	75.8%	89.4%	13.6%
就業篇	76.6%	87.4%	10.8%
就學篇	52.4%	87.6%	35.2%
法規篇一	64%	95.6%	31.6%
法規篇二	40.4%	73.4%	33%



照顧者與身心障礙者訓練及研習

104 年 11 月至 105 年 1 月 16 日提供照顧者及精神康復者因蒙受情緒困擾，練習正念減壓，提升正向情緒管理能力，期望八週的研習課程後，能減低照顧者之照顧負荷，康復者學習到自我觀照技巧。

♥ 主要服務

本課程由大仁科技大學社會工作系助理教授黃玫瑰博士督導進修部學生帶領課程進行八週，課程內容有練習自觀呼吸、身體掃描、飲食靜觀、身體覺察、躺式正念瑜珈、立式正念瑜珈、靜坐、正念聆聽、正念溝通。

飲食靜觀：人們如果可以保持正念的飲食，很自然地能帶給我們健康正向的生命力。反之如果人們在飲食的時候持續憤怒、挫折與絕望的心情與情緒，這時身體機能會依照情緒波動而反應出不良的身體狀況。依循正念來飲食與維持正向情緒來生活，保持心情平靜與樂觀的心情將會帶給人們更大的能量與

愉快生活。

正念減壓：就是用正向思考來減輕壓力，藉由音樂放鬆精神和安穩心靈，不僅可以幫助我們回到身心整合一體的狀態，更是心靈保養的良方，也是紓解壓力最好的方法，也有助於身心的健康。正念靜坐的內觀法（或稱正念禪或四念處）能改變內分泌，對於精神疾病相當有助益。讓我深刻體會出心靈的能量是不斷在持續，永無止境。協助服務對象覺察出自己的負面情緒，並學習自我接納與提升自信心，來減輕身心壓力與情緒。



漢來美慈善饗宴

感謝漢來真善美召集人 葉秀燕女士、漢來飯店總經理 林淑婷女士、主辦單位、協辦單位，於 8 月 16 日辦理慈善饗宴贈送服務車、冷氣、電腦、烤箱等設施，幫助本會照會精神康復者。

♥主辦單位

漢來美食餐飲集團、建準集團、廣昇投資公司、汎武吉祥連心會、鼎宇建設(股)有限公司、全球安聯科技公司、蕃茄廚具豪威實業公司。



♥協辦單位

SGS 台灣檢驗科技公司、東榮機械工廠(股)公司、誠友企業有限公司、興炳精機(股)公司、志一企業(股)公司、東京藥局、明德食品公司、劉光雄醫院、信盛科技公司、豐澤投資有限公司、和麟企業(股)公司、展匯(股)公司、居興建設公司、歐美建設(股)公司、五正名建設公司、巨武建設公司、高雄市中山大學 EMBA 仕女協會、高雄市欣荷國際蘭馨交流協會、勤業眾信聯合會計師事務所、高雄地區醫師夫人誼會、許銘春聯合律師事務所、德際貿易公司。



♥受贈設備：TOYOTA 七人座客車、分離式冷氣 2 組、直鋪(木質地板)、電腦設備、烘焙教學用烤箱 2 台。



服務單位	地址	電話	傳真
協會辦公室	高雄市前鎮區民權二路 456 號 5 樓	07-3381771	07-3381785
圓夢社區復健中心	高雄市鳳山區王生明路 123 號 1-2 樓	07-7439321	07-7470138
喜福社區復健中心	高雄市前鎮區民權二路 456 號 5 樓	07-3388820	07-3381785
圓心工作坊	高雄市左營區明潭路 110 巷 2 弄 15 號	07-5887776	07-5880029
喜愛家園	高雄市鳳山區文雅街 12 號	07-7455270	07-7470138
臻愛家園	高雄市鳳山王生明路 123 號 6 樓	07-7437529	07-7470138
慈愛家園	高雄市前鎮區大禹街 38 之 1 號 3 樓	07-3316926	07-3381785

~~~歡迎社會大眾捐款~~~

郵政劃撥帳號:41812062

戶名：社團法人高雄市心理復健協會

或利用下列劃撥單至郵局劃撥

98-04-43-04

郵政劃撥儲金存款單

|      |   |   |   |   |   |   |   |   |       |   |    |    |    |   |   |   |   |   |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|-------|---|----|----|----|---|---|---|---|---|
| 收款帳號 | 4 | 1 | 8 | 1 | 2 | 0 | 6 | 2 | 金額    | 億 | 仟萬 | 佰萬 | 拾萬 | 萬 | 仟 | 佰 | 拾 | 元 |
|      |   |   |   |   |   |   |   |   | 阿拉伯數字 |   |    |    |    |   |   |   |   |   |

通訊欄(限與本次存款有關事項)

☐善心捐款

\_\_\_\_\_元

☐入會費 200 元

☐年費 500 元

備註：

收款戶名

社團法人高雄市心理復健協會

寄款人 ☐他人存款 ☐本戶存款

|    |  |        |
|----|--|--------|
| 姓名 |  | 主管：    |
| 地址 |  |        |
| 電話 |  | 經辦局收款戳 |

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明

◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局數款戳

## 感謝捐款

21 年來承蒙社會各界人士的支持，本會得以提供多元化、專業化的社會服務工作，您的愛心與關心，更有助於本會未來為精神障礙者延續與拓展新服務，請繼續支持本會。

| 姓名                | 金額      | 姓名       | 金額      |
|-------------------|---------|----------|---------|
| 財團法人感恩社會福利基金會     | 150,000 | 德寇天然食品公司 | 6,000   |
| 社團法人高雄市合德慈善會      | 5,000   | 李昶億      | 6,000   |
| 身心障礙團體聯合總會        | 36,000  | 李永松      | 6,000   |
| 財團法人黃文獻慈善事業基金會    | 18,000  | 林秀玲      | 2,000   |
| 台灣檢驗科技股份有限公司      | 100,000 | 陳振發      | 96,000  |
| 豐澤投資有限公司          | 54,000  | 素食人家餐廳   | 3,000   |
| 銘鋒企業股份有限公司        | 54,000  | 期發塑膠     | 3,000   |
| 伍正明建設股份有限公司       | 54,000  | 鑫和不銹鋼    | 1,500   |
| 社團法人高雄市汎武吉祥連心會    | 90,000  | 鍾淑惠      | 200     |
| 建準電機工業股份有限公司      | 180,000 | 弘立木業     | 6,000   |
| 廣昇開發投資股份有限公司      | 180,000 | 建準慈善會    | 90,000  |
| 許銘春               | 54,000  | 明德食品     | 54,000  |
| 鼎宇建設公司            | 90,000  | 高都汽車     | 28,000  |
| 高雄市中山大學 EMBA 仕女協會 | 54,000  | 王稠寶      | 10,000  |
| 屏東縣工商婦女會          | 18,000  | 趙建銘建築    | 18,000  |
| 屏東真善美獅子會          | 18,000  | 劉光雄      | 54,000  |
| 志一企業股份有限公司        | 36,000  | 林詠盛      | 54,000  |
| 呂進財               | 30,000  | 卓永富      | 54,000  |
| 吉喬盛營造公司           | 14,000  | 高素珍      | 100,000 |
| 吳宸好               | 18,000  | 許駿男      | 18,000  |
| 陳宇嘉               | 1,000   | 趙金勳      | 18,000  |
| 陳秀玉               | 21,600  | 宋慶信      | 18,000  |
| 葉季明               | 18,000  | 吉定安建築    | 18,000  |
| 周相奴               | 2,000   | 信盛精工     | 18,000  |
| 林楊秀治              | 300     | 寵女人的店    | 18,000  |
| 林宜瑩               | 300     | 匯穎實業     | 18,000  |
| 陳秀琴               | 9,100   | 唯立有限公司   | 18,000  |
| 簡茂宗               | 4,000   | 樂生醫院     | 18,000  |
| 陳勇元               | 23,000  | 豪威實業     | 18,000  |
| 潘玉蘭               | 11,000  | 美麗四季     | 18,000  |
| 嘉義縣康扶之友協會         | 1,000   | 藍兆禾      | 13,000  |
| 中業營造股份有限公司        | 2,000   | 曾瓊玉      | 18,000  |
| 華翰保險經紀人有限公司       | 18,000  | 陸美華      | 18,000  |

| 姓 名  | 金額     | 姓名     | 金額     | 姓名       | 金額     |
|------|--------|--------|--------|----------|--------|
| 蘇武銘  | 18,000 | 余麗雪    | 1,000  | 蕭秀鳳      | 3,300  |
| 黃淑珍  | 3,000  | 百岳發票募集 | 703    | 黃語義      | 900    |
| 阮庭卉  | 1,500  | 彭莉茹    | 13,000 | 蔡振明      | 4,800  |
| 孫彬貴  | 1,500  | 陳智琪    | 4,800  | 黃守玄      | 10,200 |
| 鄭芬玲  | 1,500  | 吳清安    | 15,000 | 張毓仁      | 14,400 |
| 簡秀媛  | 1,500  | 陳靜怡    | 6,000  | 顏光寅      | 4,800  |
| 周美媛  | 1,500  | 李嬪秀    | 1,000  | 羅文惠      | 2,000  |
| 王桂菲  | 6,000  | 蘇美心    | 1,000  | 妍林貿易有限公司 | 72,000 |
| 張鎮樑  | 3,000  | 余國榮    | 2,000  | 張畿雄      | 600    |
| 王稔   | 100    | 周靜蘭    | 1,000  | 張文溫      | 50,000 |
| 陳秀梅  | 9,400  | 張淑雅    | 500    | 李佩燕      | 1,600  |
| 李美芬  | 3,000  | 鄭月雲    | 1,000  | 李麗娟      | 2,000  |
| 秦芷菁  | 11,000 | 薛玉雯    | 1,000  | 吳尚諭      | 1,500  |
| 游美麗  | 3,000  | 黃種慧    | 1,000  | 蘇鐘淦      | 3,000  |
| 涂桂蘭  | 6,000  | 曲以誠    | 1,000  | 江慶糧      | 2,500  |
| 吳崇菩  | 7,200  | 董玫蓉    | 1,000  | 藍育成      | 5,000  |
| 謝晉謙  | 23,000 | 邱金桃    | 1,000  | 陳環女      | 3,000  |
| 郭美宏  | 2,040  | 周豐益    | 1,000  | 蘇曉雯      | 18,000 |
| 郭月娥  | 1,500  | 吳雅媚    | 500    | 施晉南      | 10,000 |
| 黃淑珍  | 1,600  | 陳靜慧    | 1,000  | 侯冠郡      | 1,500  |
| 書台群  | 12,000 | 蔡馥璟    | 500    | 郭皇仁      | 200    |
| 林貴鳳  | 12,000 | 蔡心瑜    | 500    | 薛輝雄      | 1,200  |
| 王雅萱  | 12,000 | 劉宜均    | 500    | 杜岳昌      | 1,000  |
| 陳佳杏  | 12,000 | 陳佩吟    | 500    | 張君瑜      | 630    |
| 何麗秋  | 12,000 | 宋明隆    | 500    | 何欣       | 100    |
| 張美娟  | 1,200  | 黃苑孺    | 6,000  | 郭三源      | 18,000 |
| 朱慶隆  | 8,500  | 王秀蓮    | 2,000  | 呂芳玉      | 2,600  |
| 張芷菁  | 200    | 施宏儒    | 20,000 | 陳益龍      | 2,000  |
| 武昌教會 | 1,200  | 蔡宜霖    | 10,000 | 蘇芬生      | 8,400  |
| 王存益  | 3,000  | 陳先化    | 100    | 無名氏      | 1,500  |
| 葉志隆  | 1,500  | 林益田    | 1,500  | 黃裕智      | 500    |
| 黃麗燕  | 18,000 | 左宜文    | 2,400  |          |        |

