

智障礙者在學習新事物的時間要比一般人還要漫長，但只要有著正確的觀念，真誠的態度，其實我們的雇主是很願意給我們這些身障夥伴機會的，而這也突顯出就業服務的內涵不單單只是技術或輔具的支援，如何使勞雇雙方有最佳的互動，更是就業員要去努力的方向。

服務統計：

年度	服務人數	推介成功人數	就業成功人數	評鑑成績
104	25	15	7	甲
105	26	17	9	甲



輔導康復者參加職前團體課程



康復者職場參訪



職場就業-循序漸進增加工作時數



就業-清潔工作



就業-文書工作



職務在設計-運用好神托工具增加工作效率

😊 服務成果

一、**障礙等級與年齡統計分析**：工作坊之服務使用者障礙等級以中度最多，共有 14 人，佔總人數之 66.7%，其中 15 歲至 20 歲有 3 人，21 至 30 歲有 6 人，31 至 40 歲有 2 人，41 至 50 歲有 2 人，51 至 60 歲有 1 人。

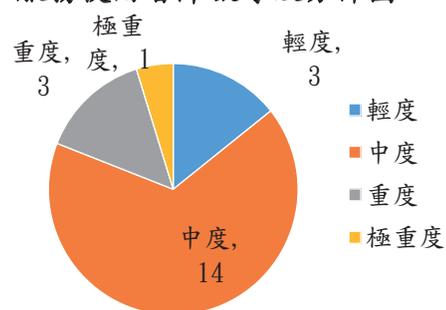
年齡	輕度	中度	重度	極重度	合計
15-20	0	3	0	0	3
21-30	2	6	2	1	11
31-40	1	2	1	0	4
41-50	0	2	0	0	2
51-60	0	1	0	0	1
合計	3	14	3	1	21

關於**圓心**：針對高雄市 15 歲以上心智障礙者，提供日間照顧方式，需每日作業活動 4 小時為主，文康休閒活動為輔，培養自立生活、社區參與、作業技能及社會功能的能力。

地址：高雄市左營區明潭路 110 巷 2 弄 15 號

電話：07-5887776

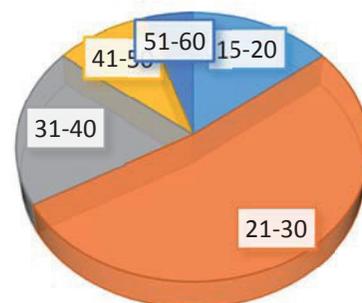
服務使用者障礙等級分佈圖



二、**性別與年齡統計分析**：服務個案之性別，男性佔 66.7%，與女性 33.3% 相差人數 7 人；服務使用者年齡分佈，不論性別皆以 21 歲到 30 歲佔最多，把精障與智能障礙區分兩類作年齡分布調查，發現精障以 31 歲至 40 歲最多，共佔精障人數之 37.5%，智障則以 21 歲至 30 歲最多，佔智障人數之 69.2%。

年齡	男性	女性	合計	百分比
15-20	3	0	3	14.3%
21-30	7	4	11	52.4%
31-40	2	2	4	19.0%
41-50	1	1	2	9.5%
51-60	1	0	1	4.8%
合計	14	7	21	100%
百分比	66.7%	33.3%	100%	

年齡



三、工作技能成果

(一) 代工：目前代工項目以紙類加工為主，如紙盒折疊及筆記本包裝，透過協會職能訓練師協助進行工作分析、教保員輔具製作等方式，協助服務使用者自行或分組完成代工作業



代工輔具教導



蛋塔盒折疊



筆記本包裝

(二) 烘培：每週進行一次課程，並聘請專業烘培老師每月一次教導作業者專業技巧烘培，本工坊烘培作品多元，曾帶領作業者完

成鳳梨酥、客家麻糬、紅豆麻糬年糕、滷豆干、餅乾、蛋塔、奶酥條、披薩、古早味蛋糕、芝麻糖...等



手工奶酥條



鳳梨酥



吐司披薩

(三) 烹飪：藉由每天早上之餐食準備，加強作業者烹飪相關技巧，教保員依照服務使用者能力進行工作分配，工作坊，除一般家

常菜色外，也帶領服務使用者完成麵疙瘩、湯圓、手工蛋餅、印度脆餅、台式泡菜...等。



切培根



炒菜



印度脆餅

(四) 園藝：今年引進魚菜共生系統，並藉由小盆栽植栽之方式，教導作業者種植、施肥、除草、澆水等技能，作業者於課程外也

能自行種植喜愛的植物，陸續採收成果有蔥、九層塔、蘆薈等；今年也與養護處合作，共同進行左營兒童公園之花草維護。



魚菜共生



魚菜共生蔬菜採收



颱風過後至左營兒童公園協助清掃環境



盆栽植栽

四、休閒活動成果

(一) 藝術陶冶：透過教保員設計課程活動，並藉由每週一次的活動安排，使服務使用者於活動課程中，體驗創造力及表達自我感受，

成果有曼陀羅繪畫、紙黏土、自畫像、手工蠟燭、中國結手環、水彩畫、樹葉拓印...等。



手工蠟燭



中國結手環

(二) 體適能活動：透過聘請專業瑜珈老師，每週進行一次活動，共進行 42 堂課，總服務人次為 420 人次。



瑜珈課程

(三).自主活動：透過每週一次社團活動，使作業者自行選擇想參與之社團，社團活動課程每季重新策劃一次，社團內容有手機應用、說話課、桌遊、健康促進與運動。



親子聯誼活動



老人活動中心同樂

(四).電腦課程：透過教保員安排由淺入深之電腦系列課程，使作業者對於電腦有基礎概念，近而學習打字等技能，共進行 44 次，總服務人次為 528 人次。



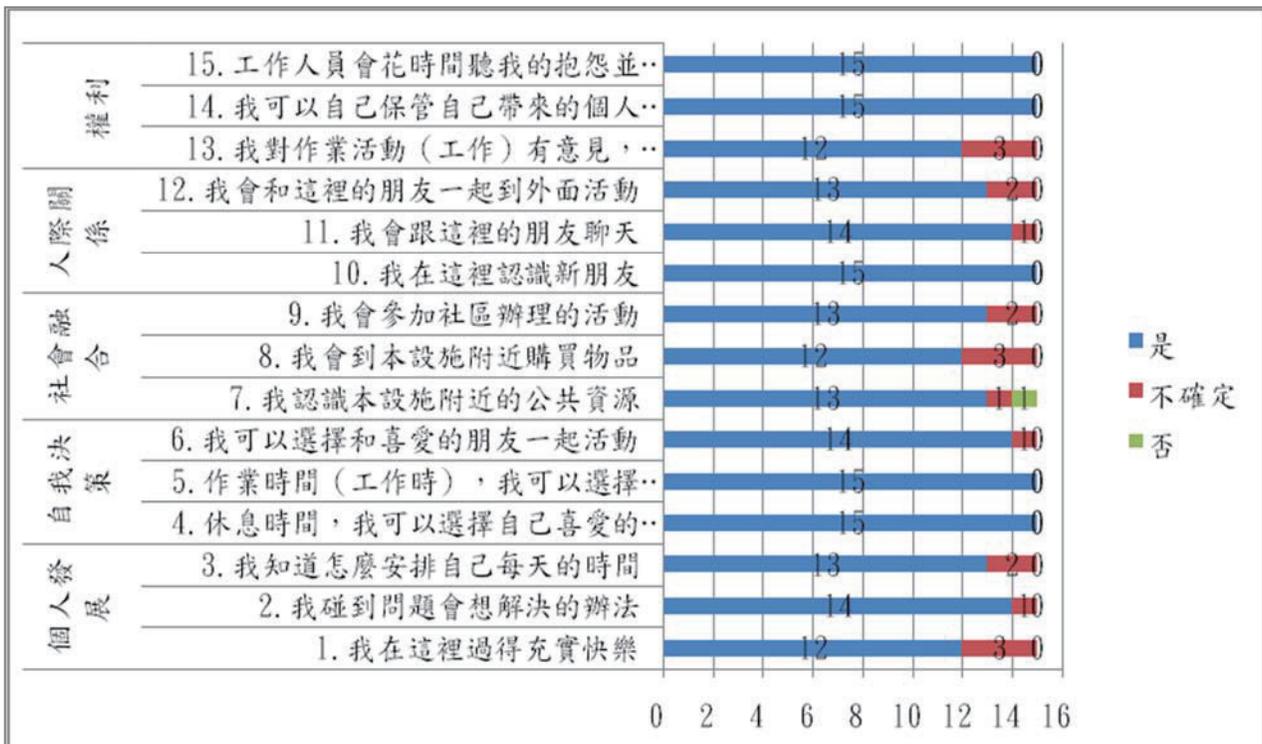
(五) 電影欣賞：透過教保員挑選之電影，使作業者透過影片學習相關技能，共進行 25 次，總服務人次為 298 人次。

(六) 社會參與：105 年至 10 月底，每個月進行 2 次社會參與，共進行 22 次，總參與人次為 257 人次。



邀請家屬共同參與個案研討

😊 服務使用者滿意度調查表(15 份)



😊 檢討

(一)於提供精障者之服務項目中，小作所為新領域、參與吸引度不高；本案今年招收精障者共有 8 位，透過拜訪衛生所、里長、參與學校轉銜會議、主動寄發簡介及資訊，藉以提高本工坊之知名度及招生率，然而小作所於精障領域中為新穎之服務，而多數精障者及其家屬皆期待可透過服務達成賺錢養活自身之目標，使得多數精障者與小作所本身所提供之服務目標不盡相同，也使得精障者接受服務之意願降低。明年增加以收入為主的作業項目，提升精障參與人數。

(二)工作坊課程依障別、能力進行分組；工作坊透過課程分組之方式，依個人能力進行分組教學，提升精障者課程參與程度，作業活

動中也加入代工項目，透過代工達成精障者工作賺錢之期待，唯代工量少，無法每天進行，每月獎勵金仍無法達成作業者期待。

(三)協會之專業人力資源參與度提高協會提供協助之專業人員，如職能治療師、護理師等，目前提供工作坊之協助未有運用規範。於 11 月團督決議，協會專業人力資源連結運用規範如下：職能治療師於新作業者加入之一個月內進行評估，並每月至工作坊一次，藉以聘估作業者相關技能，護理師協助作業者有新用藥、用藥改變時給予用藥建議。

(四)ISP 表格修改工作坊 105 年度主要規劃重點為課程，未來 106 年將以 ISP 表格修改為重點，以期使作業者有更完善之服務。

「十」破天驚愛未眠~圓夢十週年回顧

那是最好的時代
也是最壞的時代
我們的前途擁有一切
我們的前途一無所有

雙城記

10年前；2006年協會僅存的30萬元為高雄縣政府補助推動喜愛便當計劃的款項，租了鳳山市大東路127號3樓為便當店場地，亦是圓夢社區復健中心的服務地址，以「破釜沉舟」的心情從事精神復健機構的服務，主要工作訓練以便當製作、農藝種植、產品銷售為主。然而便當銷售以公私立單位團體預訂，蔬菜水果固定到縣政府、鳳山市公所、環保局販賣，學員依能力並做工作分析安排適宜學員工作訓練。成立圓夢之初；沒有經費，設施設備有些是贈送、有些購買，全部多是二手東西，大家筆路褻褻，胼手胝足，一步一腳印，奠定10年的圓夢基底。

服務過程感謝各界人士、志工、工作人員、學員的共同參與、協助與耕耘。



「十」破天驚寤未眠~十周年成果

主任：張裕城職能治療師

成立緣起 圓夢社區復健中心成立至今已經堂堂邁入第十一個年頭了。回想當年民國九十五年十月二十五日社團法人高雄縣心理復健家屬關懷協會，為了服務精神障礙者，讓精神障礙者白天能接受日常生活功能訓練，工作職業化能力訓練，並逐漸回到社會人群與社區生活連結，因此於鳳山區大東一路 127 號 3 樓成立協會附設的日間型精神復健機構-圓夢社區復健中心。並且於同年十一月十日通過衛生福利部健保署專案評鑑，完成健保合約機構簽約後正式開始服務精神障礙者。

經歷搬遷 102 年原社區復健中心的地點因所有權人要作其他用途，造成面臨搬遷的命運，自 101 年 9 月份開始尋找合適地點，除了須維持精神障礙者使用資源的便利性，鄰近原場地為優先考慮，另外新社區復健地點之建築物、消防設施必須符合社會福利機構的規定，歷經一年新設立地點的整修，隔年 103 年 1 月份搬遷至新地址鳳山區王生明路 123 號 1.2 樓。

關於**圓夢**；成立於 2006 年，服務精神障礙者，提供日常生活、社交技巧、工作技能、心理重建、職業輔導等多元復健治療。在社區藉由學習、參與、合作等過程或機制，獲得掌控自己本身相關事務的力量，如自我表達、自我選擇、自我決定、自我負責、自我實現、以提昇個人生活品質、並藉由生活中實踐的能力為目的之多元化支持服務。

地址：高雄市鳳山區王生明路 123 號

電話：07-7439321/7470138



服務過程 從一開始只有三位學員到現在約能維持在最大收置量的八成左右(可以收置 37 人)，圓夢社區復健中心是一天一天的穩定成長。截至目前為止總服務過的學員有 127 位，男性 74 位，女性 53 位，服務比例男：女為 3：2，但是同一時間的開案學員中服務比例男：女為 2：1，表示男性結案後再回復健中心服務的機會比較高。

一、運動；為預防學員體重增加而衍生代謝性及心血管疾病，鼓勵學員能維持一週至少 2-3 天的運動每次 30 分鐘的運動量、運動強度則依照訓練型態及學員體能和健康狀況而不同。101 年度前主要是以有氧瑜珈為主，為因應學員體能與健康狀況，101 年度開始安排多元體能活動，加強學員心肺耐力、柔軟度、肌力與肌耐力、體重控制，課程的安排並參考改變階段理論，分為 5 階段並配合體適能訓練項目(心肺適能、肌力與肌耐力、柔軟度)，運動種類(基礎有氧、跑步、立定跳遠、衝擊有氧、戰鬥有氧、跳繩、游泳、爬山、啞鈴、肌肉伸展運動、有氧瑜珈...等)。